

Informations diverses menus de MAI – Cuisine Centrale

(1) Chana Massala (curry pois chiche)	pois chiche, tomate, oignon, curcuma, ail, coriandre, cumin, épices colombo, gingembre, épices garam massala
(2) Sauce crème	margarine, muscade, crème fraîche, lait, sel, farine
(3) Salade italienne	maïs, tomates, coquillettes, thon, vinaigrette
(4) Sauce beurre blanc	beurre, échalotes, crème fraîche, sel, sauce beurre blanc, vin blanc, farine
(5) Salade Nina	maïs, tomates, grains de blé, épaule, vinaigrette
(6) Salade Nina sans viande	tomates, œufs durs, maïs, grains de blé, vinaigrette
(7) Poulet basquaise	haut de cuisse et pilon de poulet, tomate, tomate concassée et concentrée, vin blanc, huile d'olive, farine de blé, oignons, ail
(8) Sauce basquaise	tomate concassée, poivron, vin blanc, farine, ail, huile d'olive, tomate, oignons, fond de volaille
(9) Salade armor	maïs, tomates, œuf dur, chou fleur, emmental, vinaigrette
(10) Chili de légumes	haricots rouges, épices mélange cajun, tomate concentrée et concassée, riz bio, ail, huile de tournesol, épices mexicaines, maïs, poivron rouge et vert, sel, poivre
(11) Sauce béarnaise	margarine, beurre, sauce béarnaise, crème fraîche, lait, sel, farine

Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Sociétés A2S, Bigard SA et LBV **ORIGINE FRANCE races à viande**
- Viande fraîche de veau, Sociétés A2S, Bigard SA, LBV et Team-Ouest **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Sociétés BERNARD, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Sociétés Bigard SA, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille et lapin, Sociétés ASLG, SDA et SBV/LDC **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de volaille BIO, Sociétés GOVADIS et SDA **ORIGINE FRANCE**

Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la

Cuisine Centrale : carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa
 Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives